



Vertrauen statt Druck

Wie Teams durch mentale Gesundheit und psychologische Sicherheit wachsen

Schnupper-Webinar / 60 Minuten

In Zeiten von Unsicherheit, ständigen Veränderungen und Remote Work wird deutlich: Nur in Teams, in denen man offen sprechen, Fehler ansprechen und sich gegenseitig unterstützen kann, entstehen echte Leistung und Zufriedenheit.

Doch im Arbeitsalltag fehlt oft der Raum für ehrliche Gespräche und gegenseitiges Vertrauen.

In diesem kompakten, interaktiven **Schnupper-Webinar** erfahren Sie,

- ◆ warum **psychologische Sicherheit und mentale Gesundheit untrennbar** verbunden sind,
- ◆ welche **Stolpersteine** HR und Führung vermeiden können,
- ◆ wie Sie **Vertrauen, Motivation und Teamgeist** gezielt stärken.

Neben inspirierendem Input erwarten Sie **praxisnahe Beispiele**, Live-Umfragen und Reflexionsfragen – damit Sie das Gelernte **direkt in Ihrer Organisation umsetzen können**.

Am Ende nehmen Sie konkrete Impulse mit, wie Sie eine Teamkultur schaffen, in der Menschen gerne ihre Ideen einbringen, Verantwortung übernehmen – **und mental gesund bleiben**.



Ihre Referentin:

Tina Baumgartner

Tina Baumgartner ist langjährige Prozessbegleiterin, Lerndesignerin und Workshop-Leiterin. In Organisationen unterstützt sie Führungskräfte und Teams bei der Entwicklung von Zukunftsskills wie Selbstführung, Psychological Safety und Dialogfähigkeit. Diese Skills ermöglichen die Gestaltung handlungsfähiger, kreativer und resilienter Arbeitskulturen in unsicheren Zeiten.

Ihre Teilnehmer*innen aus unterschiedlichen Branchen und Positionen schätzen besonders ihre offene, humorvolle und wertschätzende Art. Mit ihrer vielfältigen Methodik schafft sie es, auch im Online-Kontext lebendige Lern- und Entwicklungsräume zu gestalten.

Infos & Anmeldung:

Datum/ Uhrzeit: 13.11.2025, 10.30 -11.30 Uhr

Anmeldung: [Bitte hier klicken](#) oder QR scannen

Rückfragen: +43 1 997 1647 / +43 662 62 78 85
consulting@inspire-learning.com

