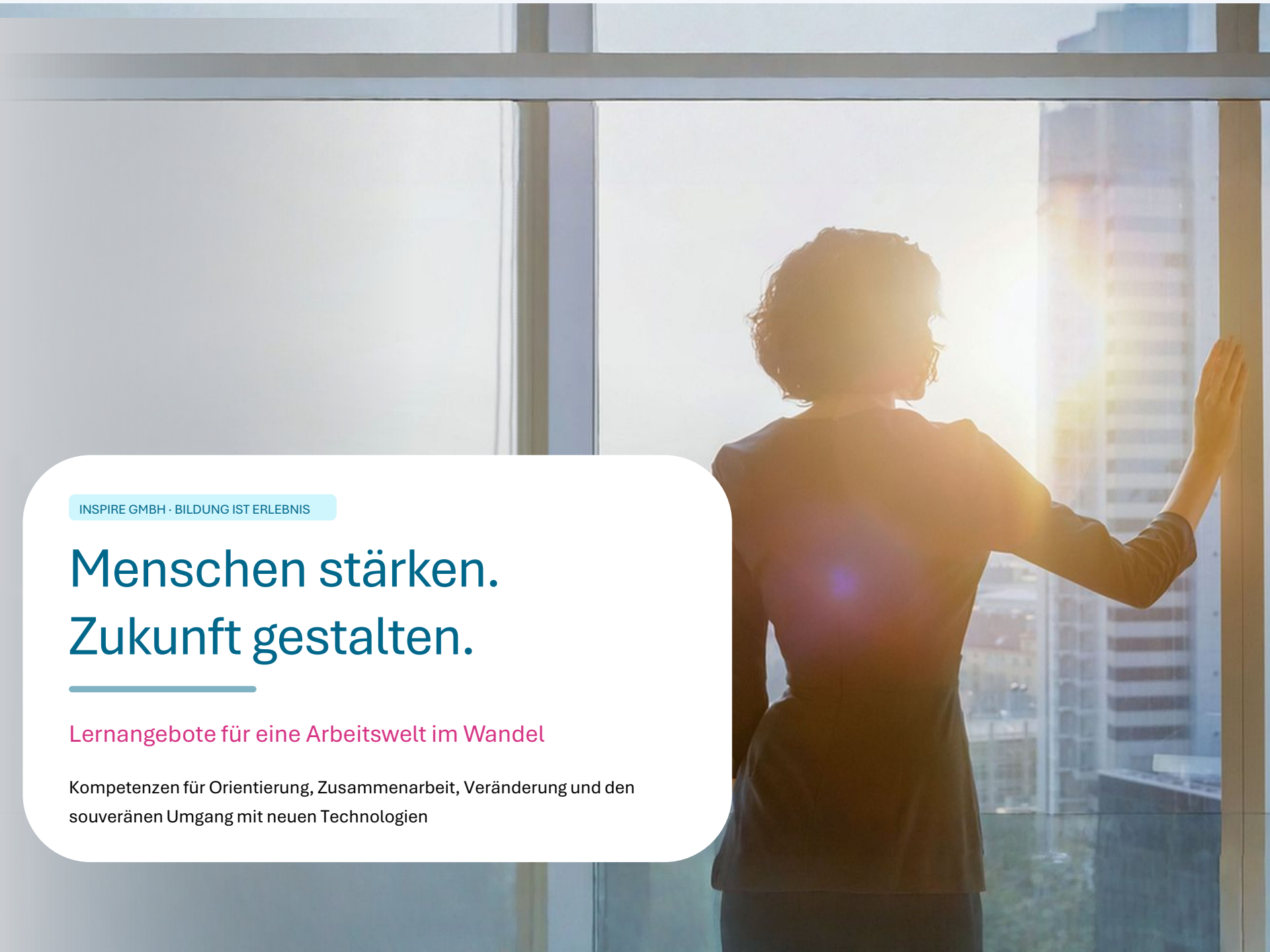




INSPIRE GMBH · BILDUNG IST ERLEBNIS

Menschen stärken. Zukunft gestalten.

Lernangebote für eine Arbeitswelt im Wandel

Kompetenzen für Orientierung, Zusammenarbeit, Veränderung und den souveränen Umgang mit neuen Technologien

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Die Arbeitswelt ist im Wandel. Wir entwickeln die Kompetenzen dazu.

Künstliche Intelligenz verändert nicht nur einzelne Werkzeuge. Sie bewegt Aufgaben, Prozesse, Rollen und Entscheidungswege. Sie beeinflusst, wie wir kommunizieren, lernen, zusammenarbeiten und führen. Damit aus technologischem Fortschritt nachhaltiger Erfolg entsteht, brauchen Mitarbeiter:innen mehr als Anwendungskompetenz. Sie brauchen Orientierung, Sicherheit, Neugier, Lernfähigkeit und Raum zum Ausprobieren.

Dieser Katalog gibt einen kompakten Überblick über unsere Seminare, Impulse und Lernformate zu Kompetenzen für eine Arbeitswelt im Wandel – von KI und digitaler Zusammenarbeit bis zu Future Skills, Kommunikation, Resilienz und Leadership.

Technologie eröffnet Möglichkeiten.
Menschen machen daraus Wirkung.





UNSER ANSATZ

Lernen, das im Arbeitsalltag ankommt

Unsere Programme verbinden fachliche Orientierung, praktische Anwendung und persönliche Entwicklung. Inhalte, Formate und Lernwege werden so gestaltet, dass sie zu Zielgruppe, Organisation und konkreter Arbeitsrealität passen.



Verstehen

Entwicklungen einordnen und Zusammenhänge erkennen



Ausprobieren

Methoden, Tools und Verhaltensweisen praktisch erleben



Reflektieren

Chancen, Grenzen und Wirkung bewusst beurteilen



Übertragen

Erkenntnisse in Aufgaben, Rollen und Prozesse integrieren

So entsteht Weiterbildung mit Relevanz, Praxisbezug und nachhaltigem Transfer.

SO ARBEITEN WIR

Maßgeschneidert für Ihr Unternehmen

Bedarfsanalyse und -bewertung

Den Ausgangspunkt bildet eine fundierte Bedarfsanalyse: In strukturierten Gesprächen und Assessments gewinnen wir ein tiefes Verständnis für Ihre Organisation, Ihre strategischen Ziele und den Entwicklungsbedarf Ihrer Führungskräfte.

Programmgestaltung

Die Auswahl und Abfolge der Module orientiert sich konsequent an Ihren Anforderungen. Statt Standardlösungen entsteht ein maßgeschneidertes Entwicklungsprogramm mit klarem Fokus und nachhaltiger Wirkung.

Lead-Trainer*innen/Team

Für jedes Programm begleitet ein/e engagierte/r Lead-Trainer*in den gesamten Prozess, koordiniert alle weiteren Trainer*innen, unterstützt die Personalabteilung, moderiert das Coaching und sorgt für eine nachhaltige Umsetzung im Tagesgeschäft.

Lerntransfer und Evaluation

Wir verfolgen den Fortschritt, sammeln Feedback und messen die Wirkung während des gesamten Prozesses – so stellen wir sicher, dass das Programm dauerhafte Ergebnisse liefert und nicht nur auf die Schulungstage beschränkt bleibt.

DIGITAL, HYBRID & ANALOG

Formate für jeden Bedarf

Formate, Dauer und Inhalte werden flexibel an Zielgruppe und Entwicklungsziel angepasst.



Impuls & Keynote

Orientierung und neue Perspektiven



Mini-Learning

Fokussiert, kurz und konkret



Live-Webinar

Interaktiv und ortsunabhängig



Workshop

Praxisnah an realen Situationen



Learning Journey

Module mit nachhaltiger Vertiefung



Blended Learning

Live-Training und Selbstlernen kombiniert



Digitales Lernmodul

Flexibel abrufbar, mit Reporting



Use-Case-Lab

Eigene Anwendungsfälle entwickeln



Peer Learning & Transfer

Voneinander lernen, Umsetzung sichern

Präsenz | Live Online | Hybrid | Digital | Modular kombinierbar

Alle Seminare nach Themenfeldern

Kompetenzen für eine Arbeitswelt im Wandel – modular kombinierbar und maßgeschneidert auf Ihre Organisation.

01 KI als Werkzeug. Menschen als Gestalter.

- 01 Produktivität mit GenKI neu gedacht
- 02 Mit Copilot und Gemini arbeiten
- 03 Denkt die Maschine oder tut sie nur so?
- 04 KI und rechtliche Rahmenbedingungen
- 05 Kreativität auf Knopfdruck?
- 06 Täuschend echt: Deepfakes
- 07 Der KI-Führerschein

04 Kreativität, Innovation & Problemlösung

- 20 Design Thinking
- 21 Innovation Skills
- 22 Innovation Jam
- 23 Seriously Playful Working
- 24 Eigene Potenziale entfalten
- 25 Kreative Leistungsfähigkeit des Gehirns

02 Die neue Art des Arbeitens

- 08 Hybride Meetings, die alle mitnehmen
- 09 Virtuelle Meetings mit Fokus und Verbindlichkeit
- 10 Virtuell präsentieren und Menschen erreichen
- 11 MS Teams als interaktiver Arbeitsraum
- 12 Digitale Ordnung statt Suchschleifen
- 13 Digital lernen, Wissen verankern

05 Leadership in der neuen Arbeitswelt

- 26 Zukunftsorientierte Führung
- 27 Führen auf Distanz
- 28 Sinnstiftende Führung
- 29 Positive Leadership
- 30 Psychological Safety
- 31 Generationengerecht führen
- 32 Gesund führen

03 Future Skills & Veränderungskompetenz

- 14 Change verstehen und aktiv gestalten
- 15 Sicher im Change
- 16 Agiles Mindset entwickeln
- 17 Wir sind gut auf dem Weg
- 18 Peer Learning
- 19 Better Relations, Better Results

06 Achtsamkeit & Resilienz

- 33 Den Fokus wiederfinden
- 34 Selbstführung
- 35 Work-Life-Blending
- 36 Burnout-Prävention
- 37 Selfcare im Arbeitsalltag
- 38 Meet & Connect Lunches

Präsenz | Live Online | Hybrid | Digital |
Modular kombinierbar

Alle Inhalte angepasst auf Ihr Unternehmen.





THEMENFELD 01

KI als Werkzeug. Menschen als Gestalter.

in:sp:i:re
BILDUNG / IST ERLEBNIS

Generative KI produktiv, sicher und verantwortungsvoll in den Arbeitsalltag integrieren

KI-Kompetenz bedeutet mehr als ein Tool bedienen zu können. Mitarbeiter:innen lernen, Möglichkeiten und Grenzen generativer KI einzuordnen, geeignete Anwendungen auszuwählen und Ergebnisse kritisch zu prüfen. Dabei werden Produktivität und Innovation ebenso berücksichtigt wie Datenschutz, Ethik, Urheberrecht, Compliance und menschliche Verantwortung.

Trainingsangebote

KI-Grundlagen und Produktivität

Einstieg, Funktionsweise, Prompting und produktive Workflows

Generative Medien & digitale Täuschung

Kreative KI-Medien, Deepfakes, Verifikation und Betrugsprävention

Compliance und Kommunikation

Datenschutz, Informationssicherheit, Urheberrecht, interne Guidelines

Der KI-Führerschein

Modulares Qualifizierungsprogramm mit Employee Enablement Game für nachhaltigen Kompetenzaufbau



Generative KI produktiv und praxisnah einsetzen

Angebot 1

Produktivität mit GenKI neu gedacht

GenKI-gestützte Workflows für smarteres Arbeiten

Die Teilnehmer:innen lernen, generative KI gezielt für typische Aufgaben im Arbeitsalltag einzusetzen. Sie entwickeln wirkungsvolle Prompts, testen unterschiedliche Tools und übertragen passende Anwendungen auf ihre eigene Tätigkeit.

Schwerpunkte:

- Generative KI und ihre Einsatzmöglichkeiten
- Wirkungsvolles Prompt-Design
- Recherche, Textarbeit und Ideenentwicklung
- Unterstützung bei Routineaufgaben
- Eigene Use Cases entwickeln und testen
- Datenschutz, Urheberrecht und Ethik
- Ergebnisse kritisch prüfen

Format: Ein Trainingstag, aufteilbar auf zwei Halbtage | Präsenz oder Live Online | Mit Praxistransfer zwischen den Modulen

Angebot 2

Mit Copilot und Gemini arbeiten

Unterschiedliche KI-Modelle verstehen und gezielt einsetzen

Die Teilnehmer:innen lernen Microsoft Copilot und Google Gemini für typische Arbeitsaufgaben kennen – mit Fokus auf bewussten Modelleinsatz und kritische Ergebniskontrolle.

Schwerpunkte:

- Copilot und Gemini im Vergleich
- Das passende Modell für eine Aufgabe auswählen
- Recherche, Strukturierung und Zusammenfassungen
- Texte, Präsentationen und Ideen vorbereiten
- Prompts an Modell und Anwendung anpassen
- Halluzinationen und Fehlerquellen erkennen
- Datenschutz, Vertraulichkeit und interne Vorgaben

Format: Ganztagesworkshop | Auch als kompakter Modellvergleich adaptierbar

Rechtliche Grundlagen und Modellkompetenz

Angebot 3

Denkt die Maschine oder tut sie nur so?

Warum KI so menschlich wirkt und was das für uns bedeutet

Sprachmodelle formulieren einfühlsam, humorvoll und scheinbar persönlich. Das Online Nugget erklärt, warum KI-Systeme menschlich wirken, ohne damit menschliches Bewusstsein oder echte Empathie zu belegen. Es beleuchtet Chancen für digitale Assistenz und Service ebenso wie Risiken durch übermäßiges Vertrauen, Anthropomorphisierung und Social Engineering.

Schwerpunkte:

- Warum KI-Antworten menschlich wirken
- Anthropomorphisierung von Technologie
- Chancen für digitale Assistenz und Kundenservice
- Übermäßiges Vertrauen und Manipulation
- Menschliche Verantwortung bei Entscheidungen

Format: Spotlight-Webinar oder Keynote

Angebot 4

Künstliche Intelligenz und rechtliche Rahmenbedingungen

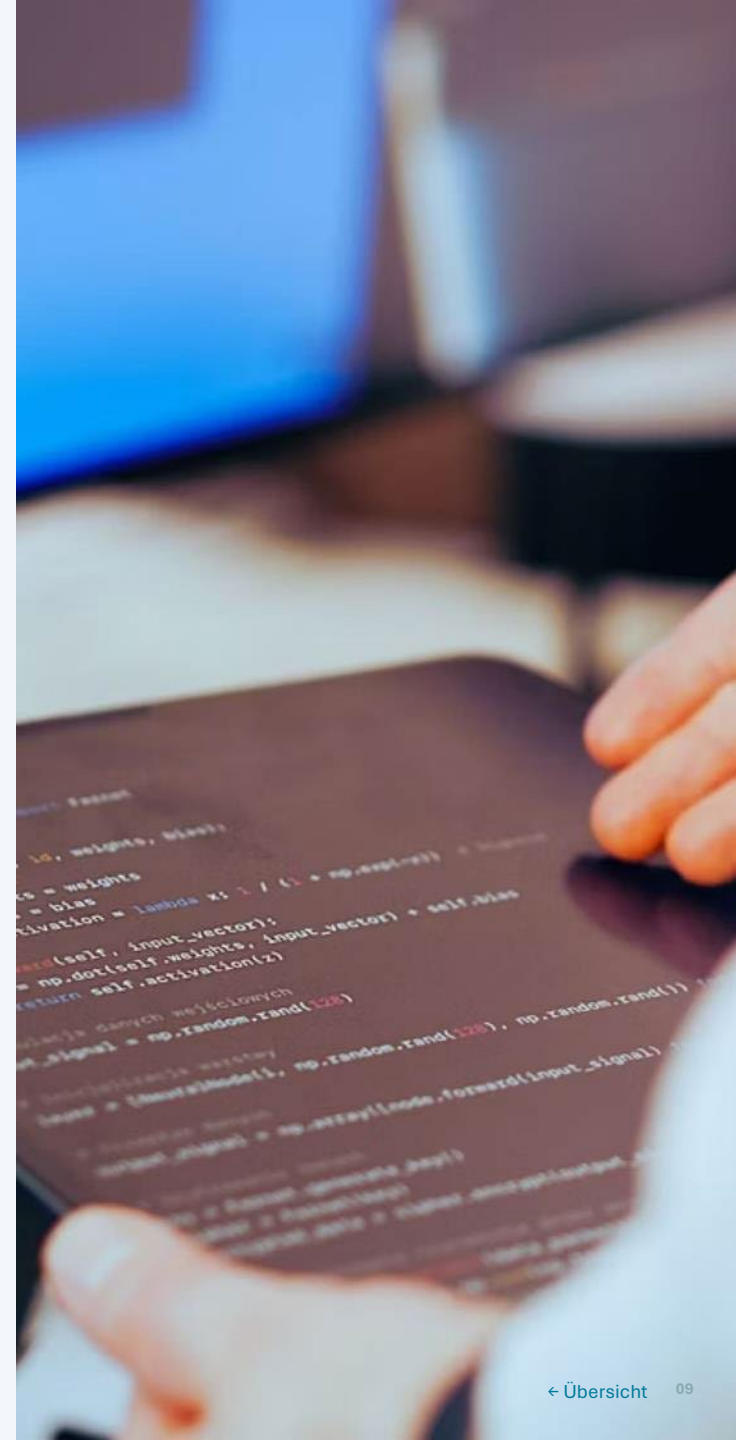
KI sicher, transparent und verantwortungsvoll einsetzen

Das digitale Training vermittelt Grundwissen über den rechtlichen und ethischen Umgang mit KI – für eine regelkonforme, verantwortungsvolle Nutzung im Unternehmensalltag.

Schwerpunkte:

- Grundlagen künstlicher Intelligenz
- Europäische rechtliche Rahmenbedingungen
- Ethische und gesellschaftliche Fragestellungen
- Technische Grundlagen
- Risikomanagement
- Best Practices
- Abschlusstest und Reporting

Format: Digitales Lernmodul | Ca. 1,5 Std. | Optional als SCORM | Mit Quizfragen und Lernerfolgsnachweis





Generative Medien verstehen, Chancen nutzen und Täuschungen sicher begegnen

Angebot 5

Kreativität auf Knopfdruck?

Was KI-Bilder, Videos und Musik heute können und wo ihre Grenzen liegen

Generative KI verändert die Produktion von Bildern, Videos, Stimmen und Musik. Das Online Nugget vermittelt verständlich, wie kreative KI-Systeme grundsätzlich arbeiten, welche Möglichkeiten sie eröffnen und an welchen technischen, rechtlichen und ethischen Grenzen sie stoßen.

Schwerpunkte:

- Grundlagen generativer Medien-KI
- Urheberrecht und Nutzungsrechte
- Markenkonsistenz und Freigabeprozesse
- Kritische Prüfung KI-generierter Inhalte
- Verantwortungsvoller Einsatz in Kommunikation und Content

Format: Spotlight-Webinar oder Online-Learning Nugget

Angebot 6

Täuschend echt: Deepfakes

Deepfakes zwischen kreativer Anwendung, Manipulation und Millionenbetrug

Deepfakes können Gesichter, Stimmen und ganze Gesprächssituationen überzeugend imitieren. Das Online Nugget erklärt, wie synthetische Medien entstehen, wo sie legitim eingesetzt werden und wie sie für Identitätsbetrug, Voice Cloning und Social Engineering missbraucht werden können. Der Schwerpunkt liegt auf kritischer Prüfung, Verifikation und verlässlichen Schutzprozessen.

Schwerpunkte:

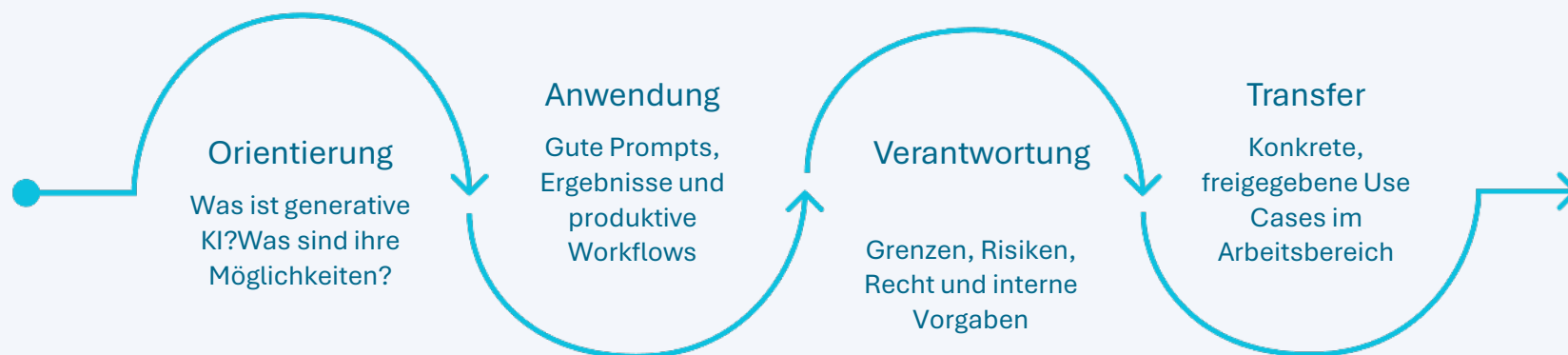
- Voice Cloning und gefälschte Videokommunikation
- CEO-Fraud und Identitätsbetrug
- Sichere Rückruf- und Verifikationsroutinen
- Organisatorische Schutzmaßnahmen
- Eskalationswege bei Verdachtsfällen

Format: Spotlight-Webinar oder Online-Learning Nugget

☐ Je überzeugender synthetische Medien werden, desto wichtiger werden kritische Prüfung und sichere Verifikation.

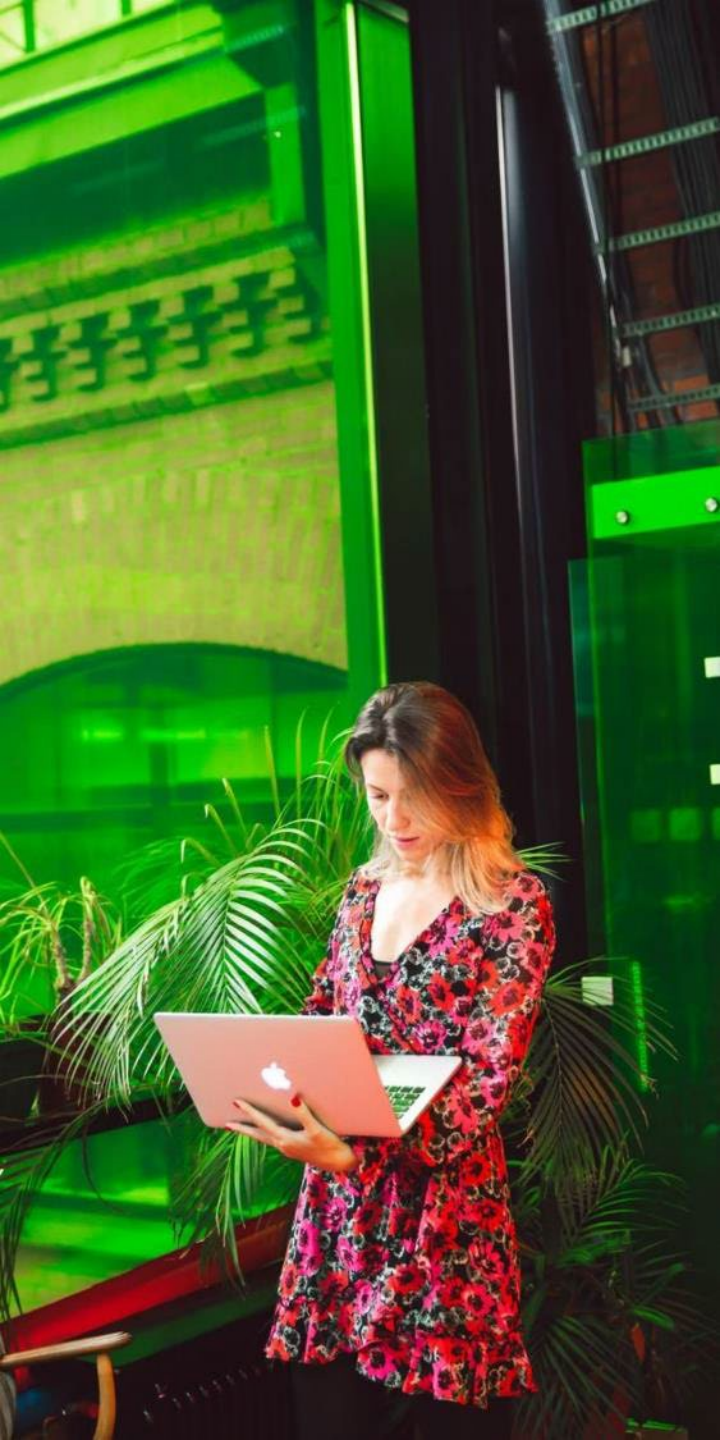
01 · KI als Werkzeug, Menschen. als Gestalter

Von der ersten Orientierung zur sicheren Anwendung



Die Angebote können einzeln gebucht oder zu einer modularen Lernreise kombiniert werden.

- Die Arbeit mit KI erfolgt unter Berücksichtigung freigegebener Systeme, interner Guidelines, Informationssicherheit, Datenschutz und verantwortungsvoller menschlicher Kontrolle.



01 · Qualifizierungsprogramm

ANGEBOT 7

in:sp:i:re
BILDUNG / IST ERLEBNIS

Der KI-Führerschein

KI-Kompetenz sicher aufbauen und nachhaltig im Arbeitsalltag verankern

Der KI-Führerschein vermittelt Mitarbeiter:innen eine gemeinsame Grundlage für den sicheren, verantwortungsvollen und produktiven Einsatz künstlicher Intelligenz. Das Programm verbindet verständliche Orientierung, praktische Anwendung und klare Leitplanken. Ergänzt wird es durch das Employee Enablement Game mit kurzen täglichen Lerneinheiten. Ziel ist nicht ein einmaliger Schulungsimpuls, sondern der schrittweise Aufbau sicherer Routinen.



Orientieren

Grundlagen und Möglichkeiten verstehen — zentrale Begriffe, Funktionsweise, typische Einsatzmöglichkeiten, Grenzen von KI-Systemen, Halluzinationen, Chancen für verschiedene Arbeitsbereiche, Verantwortung des Menschen



Sicher anwenden

Klare Leitplanken kennen — Datenschutz, Informationssicherheit, Vertraulichkeit, Urheberrecht, Ethik, EU AI Act, interne Guidelines, freigegebene Anwendungen, kritische Prüfung von Ergebnissen, menschliche Kontrolle



Praktisch erproben

KI im eigenen Arbeitskontext nutzen — Grundlagen des Promptings, Recherche und Zusammenfassungen, Text- und Ideenarbeit, Unterstützung bei Routineaufgaben, relevante Use Cases, Transfer in die Arbeitsrealität



Nachhaltig verankern · Employee Enablement Game

Tägliche Lerneinheiten von ca. 5–15 Minuten, kleine Aufgaben und Challenges, praxisnahe Anwendung, regelmäßige Wiederholung, Wissenstests und Feedback, gemeinsames Lernen, Aufbau nachhaltiger KI-Routinen — Lernen über einen längeren Zeitraum statt einmaliger Workshop-Effekt

Digitales Basismodul | Live-Webinar | Praxisworkshop | Learning Nuggets | Use-Case-Lab | Employee Enablement Game | Transfer und Reflexion



Das Programm wird an die bei UniCredit Bank Austria freigegebenen Systeme, internen Richtlinien, Rollen und Anwendungsbereiche angepasst. Geeignet für Mitarbeiter:innen unterschiedlicher Unternehmensbereiche, Fachexpert:innen, Führungskräfte und Multiplikator:innen.

"Aus Wissen wird Kompetenz. Aus regelmäßiger Anwendung wird Routine."



THEMENFELD 02

Die neue Art des Arbeitens

Klar zusammenarbeiten, konzentriert handeln und menschlich verbunden bleiben

Digitale und hybride Arbeitsmodelle schaffen Flexibilität und neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Gleichzeitig brauchen sie klare Strukturen, bewusste Kommunikation und verlässliche Spielregeln.

Die Trainings stärken Mitarbeiter:innen darin, digitale Arbeitsräume aktiv zu gestalten, Fokus zu bewahren und auch über Distanz wirksam zusammenzuarbeiten.

Digitale Zusammenarbeit gestalten

Reibungslose Kooperation über Standorte und Funktionen hinweg.

Meetings fokussiert führen

Strukturierte, ergebnisorientierte Besprechungen – virtuell oder hybrid.

Arbeitsprozesse gut organisieren

Selbstmanagement und klare Abläufe für flexible Arbeitsmodelle.

Wissen selbstgesteuert erweitern

Proaktives Lernen und Wissenstransfer im digitalen **Raum**.

Zusammenarbeit mit Ziel und Fokus

ANGEBOT 8

Hybride Meetings, die alle mitnehmen

Vor Ort und remote gemeinsam wirksam arbeiten

Hybride Meetings stellen besondere Anforderungen an Technik, Moderation und Beteiligung. Die Teilnehmer:innen lernen, alle Anwesenden aktiv einzubeziehen und auch über räumliche Distanz Verbindlichkeit herzustellen.

Schwerpunkte:

- Hybride Meetings professionell vorbereiten
- Remote-Teilnehmer:innen aktiv einbinden
- Rollen für Moderation, Technik und Remote-Begleitung
- Beteiligung und Interaktion fördern
- Follow-up, Protokolle und Feedback

Format: Präsenz, Live Online oder bevorzugt hybrid | Als kompakte Einheit oder vertiefender Workshop adaptierbar

ANGEBOT 9

Virtuelle Meetings mit Fokus und Verbindlichkeit

Online-Meetings professionell vorbereiten, moderieren und abschließen

Das Training zeigt, wie virtuelle Meetings zielgerichtet, dynamisch und interaktiv gestaltet werden. Im Mittelpunkt stehen die Aktivierung der Teilnehmer:innen und klare Ergebnisse.

Schwerpunkte:

- Meeting-Ziele und Agenda
- Virtuelle Moderationsregeln
- Interaktion und Aktivierung
- Screen-Sharing und digitale Moderationswerkzeuge
- Follow-up und Evaluation

Format: Live-Online-Training | Vier Einheiten zu je zwei Stunden oder zwei Halbtage



Mehr als Zusammensitzen: Meetings als Erlebnis gestalten

ANGEBOT 10

Virtuell präsentieren und Menschen erreichen

*Interesse wecken, Ideen vermitteln und
mit dem Publikum arbeiten*

Virtuelle Präsentationen brauchen eine andere Form von Präsenz – und eine glaubwürdige Verbindung zum Publikum auch über die Kamera.

Schwerpunkte:

- Struktur und Gestaltung virtueller Präsentationen
- Souveräner Kameraeinsatz
- Stimme, Mikrofon und Sprechweise
- Interaktion und Q&A
- Umgang mit Nervosität

Format: Live-Online-Training | Drei Einheiten zu je drei Stunden

ANGEBOT 11

MS Teams als interaktiver Arbeitsraum

*Meetings und Workshops digital lebendig
gestalten*

Die Teilnehmer:innen lernen, integrierte Interaktionswerkzeuge in MS Teams gezielt einzusetzen. Meetings, Workshops und Lernformate werden professionell und lebendig moderiert.

Schwerpunkte:

- Meetings professionell leiten
- Umfragen und Whiteboards nutzen
- Breakout-Sessions einrichten und moderieren
- Quizze und interaktive Aufgaben
- Praktische Moderationssequenzen mit Feedback

Format: Live-Online-Training in MS Teams | Drei Einheiten zu je drei Stunden





Trainingsangebote für Virtuelle Präsenz & Selbstorganisation

ANGEBOT 12

Digitale Ordnung statt Suchschleifen

*Informationen schneller finden und
verlässliche Strukturen schaffen*

Gute Informationsstrukturen reduzieren Reibungsverluste und schaffen mehr Raum für die eigentliche Arbeit. Die Teilnehmer:innen entwickeln praktikable Standards für digitale und analoge Informationen.

Schwerpunkte:

- Digitale und analoge Ablagestrukturen
- Nachvollziehbare Ordner- und Benennungslogik
- Schneller Zugriff auf Dokumente und Dateien
- Prioritäten und Ballast
- Nachhaltige persönliche Ordnung

Format: Kompakter Online-Workshop oder vertiefendes Präsenzformat

ANGEBOT 13

Digital lernen, Wissen verankern

*E-Learning selbstgesteuert und wirksam
nutzen*

Digitale Lernangebote entfalten ihre Wirkung erst, wenn Mitarbeiter:innen ihren Lernprozess aktiv gestalten. Das Training stärkt Selbstmotivation, Lernstrategien und den Transfer in die berufliche Praxis.

Schwerpunkte:

- Selbstgesteuertes Lernen
- Lernziele und Lernplanung
- Strategien zur Selbstmotivation
- Synchrone und asynchrone Angebote
- Praktische Anwendung des Gelernten

Format: Live-Online-Training | Zwei Einheiten zu je drei Stunden



THEMENFELD 03

Future Skills und Veränderungskompetenz

*Orientierung gewinnen, Neues lernen und Veränderung
wirksam mitgestalten*

Veränderung ist längst kein zeitlich begrenztes Projekt mehr. Neue Technologien, Prozesse und Erwartungen entwickeln sich parallel und beeinflussen den Arbeitsalltag auf vielen Ebenen.

Die Trainings stärken Mitarbeiter:innen darin, Veränderungen besser einzuordnen, den eigenen Handlungsspielraum zu erkennen und neue Anforderungen aktiv mitzugestalten.

Veränderung verstehen

Zusammenhänge erkennen und Veränderungsdynamiken einordnen

Anpassungsfähig bleiben

Handlungsfähigkeit auch in unsicheren und dynamischen Situationen

Zusammenarbeit neu gestalten

Rollen, Schnittstellen und Kooperation verbindlich klären

Lernen verankern

Erfahrungen weitergeben und kontinuierliche Verbesserung leben

03 · Veränderung verstehen und sicher navigieren

Veränderung verstehen und sicher begleiten

ANGEBOT 14

Change verstehen und aktiv gestalten / Für Führungskräfte

Veränderungsprozesse souverän begleiten und Orientierung geben

Das Training stärkt Führungskräfte darin, Veränderungsdynamiken zu verstehen und auch in instabilen Situationen Orientierung zu geben.

Schwerpunkte:

- Werkzeuge des Change Managements
- Führung in Instabilität und Unsicherheit
- Professioneller Umgang mit Widerständen
- Ängste und Unsicherheiten ansprechen
- Kommunikation im Veränderungsprozess

Format: Vertiefender Workshop | Zweitätiges Format | Inhalte und Dauer modular adaptierbar

ANGEBOT 15

Sicher im Change / Für Mitarbeiter*innen

Praktische Orientierung für den konstruktiven Umgang mit Veränderungen

Das Training hilft Mitarbeiter*innen, Widerstände frühzeitig zu erkennen und den eigenen Handlungsspielraum aktiv zu nutzen.

Schwerpunkte:

- Veränderungen als natürlichen Bestandteil wahrnehmen
- Widerstände und Ängste erkennen
- Den eigenen Einflussbereich klären
- Fokus auf Möglichkeiten und Handlungsoptionen
- Praktische Moderations- und Reflexionswerkzeuge

Format: Präsenz oder Live Online | Ein bis eineinhalb Tage | Keine Vorkenntnisse erforderlich

Agil denken, beweglich handeln

ANGEBOT 16

Agiles Mindset entwickeln

In unsicheren Zeiten flexibel denken und handlungsfähig bleiben

Agilität beginnt nicht bei einer Methode, sondern bei der eigenen Haltung. Die Teilnehmer:innen reflektieren, welche Denkweisen ihr Verhalten beeinflussen und wie sie flexibler und lösungsorientierter handeln können.

Schwerpunkte:

- Was Agilität bedeutet
- Unbewusste Denk- und Verhaltensmuster
- Mentale Beweglichkeit stärken
- Team-Empowerment fördern
- Methoden für den Alltag

Format: Zweiteilige Webinarreihe |
Je Einheit etwa 50 Minuten

ANGEBOT 17

Wir sind gut auf dem Weg

Veränderung im Gehen reflektieren und neue Perspektiven entwickeln

Dieses bewegte Lernformat verbindet Impulse im Seminarraum mit gemeinsamen Wegstrecken im Freien. Das Gehen schafft Abstand, neue Perspektiven und offenen Austausch.

Schwerpunkte:

- Belastende Situationen reflektieren
- Persönliche Ressourcen nutzen
- Blockaden lösen oder lockern
- Selbstverantwortung stärken
- Verbindung und Verbindlichkeit schaffen

Format: Präsenzformat | Dauer und Ablauf werden an Gruppe, Ort und Zielsetzung angepasst





Klare Strukturen, starke Teams

ANGEBOT 18

Peer Learning

Erfahrungswissen teilen und Lernen im Unternehmen verankern

Peer Learning macht vorhandenes Wissen sichtbar und nutzbar. Die Teilnehmer:innen lernen, Kolleg:innen in Lernprozessen zu begleiten und gemeinsam konkrete Entwicklungsziele zu verfolgen.

Schwerpunkte:

- Rollen von Tutor:innen, Mentor:innen, Coaches und Buddies
- Klare Lernziele formulieren
- Erfahrungsbasiertes Lernen
- Coaching-Techniken
- Konstruktives Feedback

Format: Drei Sessions zu je drei Stunden | Mit Übungen, Fallbeispielen und Reflexion

ANGEBOT 19

Better Relations, Better Results

Unterschiedliche Verhaltensstile verstehen und Zusammenarbeit verbessern

Das Everything DiSC® Profil schärft den Blick auf das eigene Verhalten und stärkt eine flexiblere, konstruktivere Zusammenarbeit.

Schwerpunkte:

- Eigenen DiSC®-Stil kennenlernen
- Andere Verhaltensstile verstehen
- Kommunikationsstrategien anpassen
- Missverständnisse reduzieren
- Lösungsorientierte Zusammenarbeit stärken

Format: Eintägiger Workshop | Ideal für kleinere Teams und Arbeitsgruppen



THEMENFELD 04

in:sp:i:re
BILDUNG / IST ERLEBNIS

Kreativität, Innovation und Problemlösung

Neue Perspektiven entwickeln, Ideen erproben und Lösungen wirksam umsetzen

Technologie kann Möglichkeiten vervielfachen. Ob daraus eine relevante und verantwortungsvolle Lösung entsteht, bleibt eine menschliche Aufgabe.

Die Trainings verbinden kreatives Denken mit klaren Prozessen, praktischer Erprobung und konsequentem Transfer in den Arbeitsalltag.

Bedürfnisse und Herausforderungen verstehen

Ausgangssituationen klar erfassen und Nutzer:innenperspektiven einbeziehen

Neue Perspektiven und Ideen entwickeln

Annahmen hinterfragen, Denkblockaden lösen und Ideen generieren

Lösungen testen und bewerten

Prototypen erstellen, Feedback einholen und Entscheidungen vorbereiten

Umsetzung gemeinsam vorantreiben

Erkenntnisse nutzen und Ideen in tragfähige Lösungen übersetzen

04 · Human-Centered Innovation

Kreativ denken. Lösungen gestalten. Menschen begeistern.

ANGEBOT 20

Design Thinking

Innovative Lösungen mit Wirkung entwickeln

Teilnehmer:innen lernen Human-Centered Design und arbeiten konsequent aus Nutzerperspektive. Ideen entstehen in schnellen Zyklen – überprüft mit Prototypen und Feedback.

Schwerpunkte:

- Nutzer:innenbedürfnisse verstehen
- Design-Thinking-Prozess
- Kreative Ideenentwicklung
- Prototyping
- Testen und Feedback

Format: Zweitägiger, praxisorientierter Workshop

ANGEBOT 21

Innovation Skills

Methoden, Mindset und Moderation für Innovationsprozesse

Das Training vermittelt aktuelle Innovationsansätze. Teilnehmer:innen lernen, Ideen zu entwickeln, zu bewerten und kreative Prozesse zu moderieren.

Schwerpunkte:

- Design Thinking
- Creative Problem Solving
- Kreativität im Alltag
- Ideen entwickeln und testen
- Innovationskultur reflektieren

Format: Modulares Live-Online-Training
| Vier oder acht Einheiten zu je zwei Stunden

Spielerisch denken. Ernsthaft innovieren.

ANGEBOT 22

Innovation Jam

Ideen entwickeln, prototypisieren und gemeinsam auf die Bühne bringen

Die Innovation Jam schafft ein dynamisches Übungsfeld für Kreativität, Kooperation und Umsetzung. Teams entwickeln in einer kompakten Challenge neue Ideen und konkretisieren diese bis zur Konzept- oder Prototypenstufe.

Schwerpunkte:

- Ideation und Kreativitätstechniken
- Ideen definieren und auswählen
- Prototyping
- Nutzer:innenfeedback
- Spielerischer Wettbewerb und gemeinsames Lernen

Format: Eintägiger Workshop | Für etwa 20 Teilnehmer:innen adaptierbar

ANGEBOT 23

Seriously Playful Working

Spielerische Elemente für mehr Neugier, Beteiligung und Experimentierfreude

Die Teilnehmer:innen erleben, wie spielerische Elemente Motivation, Kreativität und Teamdynamik unterstützen können. Energizer, Serious Games und kreative Reflexionsmethoden machen Lernen lebendig.

Schwerpunkte:

- Playfulness als Haltung
- Spielerisches Experimentieren
- Energizer und interaktive Formate
- Serious Games als Lernmethode
- Transfer in den eigenen Arbeitskontext

Format: Interaktives Webinar oder Workshop



Das Gehirn als Ressource. Der Mensch im Mittelpunkt.

ANGEBOT 24

Eigene Potenziale entfalten

Ressourcen wecken, nutzen und bewahren

Der Workshop unterstützt Teilnehmer:innen dabei, persönliche Ressourcen bewusster wahrzunehmen und gezielt zu aktivieren. Ziel ist ein langfristig gesunder und wirksamer Einsatz der eigenen Kräfte.

Schwerpunkte:

- Persönliche Potenziale erkennen
- Lösungs- und zielorientierte Haltung
- Balance zwischen Leistung und Regeneration
- Klare Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben
- Strategien für belastende Situationen

Format: Eineinhalb- oder zweieinhalbtägiger Workshop

ANGEBOT 25

Kreative Leistungsfähigkeit des Gehirns

Ressourcen aktivieren, Konzentration stärken und neue Ideen ermöglichen

Das Training verbindet neurowissenschaftliche Impulse mit praktischen Übungen. Die Teilnehmer:innen reflektieren, welche Rahmenbedingungen Konzentration, Motivation und Kreativität unterstützen.

Schwerpunkte:

- Bedingungen für ein leistungsfähiges Gehirn
- Konzentration und Motivation
- Methoden zur Förderung von Kreativität
- Stress verstehen und regulieren
- Balance zwischen Leistung und Regeneration

Format: Zweitägiger Workshop



THEMENFELD 05

Leadership in der neuen Arbeitswelt

Orientierung geben, Vertrauen schaffen und Menschen durch Veränderung führen

Führung wird in einer technologisierten Arbeitswelt nicht durch KI ersetzt. Sie verändert ihren Schwerpunkt.

Wo Systeme analysieren, strukturieren und beschleunigen, schaffen Führungskräfte Richtung, Beziehung, Verantwortung und einen Rahmen für gute Zusammenarbeit.

Sinn und Orientierung vermitteln

Ziele verständlich machen und den Beitrag des Teams sichtbar halten

Vertrauen und Sicherheit schaffen

Offene Kommunikation, Verlässlichkeit und psychologische Sicherheit fördern

Hybride und vielfältige Teams führen

Unterschiedliche Perspektiven, Standorte und Lebensphasen einbeziehen

Gesundheit und Entwicklung fördern

Ressourcen schützen, Stärken erkennen und Lernen ermöglichen



07 · Hybrid und auf Distanz führen

Führungskräfte als Leitbild – nah oder fern, immer präsent.

ANGEBOT 26

Zukunftsorientierte Führung

Hybride Arbeitsmodelle bewusst und fair gestalten

Führungskräfte reflektieren aktuelle und künftige Herausforderungen hybrider Zusammenarbeit. Sie entwickeln konkrete Handlungspläne für ihre Teams.

Schwerpunkte:

- Faire Aufmerksamkeit zwischen Office und Remote
- Kommunikation und Integration
- Team- und Arbeitsplatzkultur
- Neue Mitarbeiter:innen einbinden
- Handlungsplan für das eigene Team

Format: Interaktiver vierstündiger Online-Workshop | Für Mitglieder von Managementteams

ANGEBOT 27

Führen auf Distanz

Vertrauen, Kommunikation und Teamdynamik in hybriden Teams stärken

Das Training vermittelt konkrete Werkzeuge für die Führung räumlich verteilter Teams. Im Mittelpunkt stehen klare Kommunikation, effiziente Meetings und Vertrauen.

Schwerpunkte:

- Hybride Meetings strukturieren
- Digitale Kommunikationskanäle nutzen
- Vertrauen auf Distanz
- Motivation und Beteiligung
- Teamzusammenhalt

Format: Ganztage, Halbtage oder Webinar





Positiv voranschreiten

ANGEBOT 28

Sinnstiftende Führung

Das große Ganze glaubwürdig vermitteln

Die Teilnehmer:innen lernen, Unternehmensziele in ein verständliches Zielbild zu übersetzen und den Beitrag einzelner Teams sichtbar zu machen. Storytelling und Vorbildwirkung stehen im Mittelpunkt.

Schwerpunkte:

- Start with Why und Golden Circle
- Unternehmensziele verständlich erklären
- OKRs und SMARTe Ziele
- Storytelling und Metaphern
- Sinn im Arbeitsalltag sichtbar machen

Format: Eintägiger Workshop | Für acht bis zwölf Führungskräfte | Halbtägiges Follow-up empfohlen

ANGEBOT 29

Positive Leadership

Stärkenorientiert führen und Handlungsspielräume erweitern

Positive Leadership richtet den Blick auf Ressourcen, Stärken und positive Gestaltungsmöglichkeiten. Führungskräfte reflektieren ihre Wirkung und erarbeiten Interventionen für Motivation und Entwicklung.

Schwerpunkte:

- Stärken- und ressourcenorientierte Führung
- PERMA-Lead
- Führung als Stimmungsvorbild
- Anerkennung und Wertschätzung
- Konstruktive Fehlerkultur

Format: Eintägiger Workshop | Alternativ bis zu zwei Tagen vertiefbar

ANGEBOT 30

Psychological Safety

Vertrauen schaffen, damit Menschen Fragen stellen, Ideen teilen und aus Fehlern lernen können

Psychologische Sicherheit beschreibt ein Arbeitsklima, in dem Mitarbeiter:innen Bedenken, Fragen, Fehler und Ideen offen ansprechen können, ohne Abwertung oder negative persönliche Konsequenzen befürchten zu müssen.

In einer von Digitalisierung, KI und Veränderungsdruck geprägten Arbeitswelt ist diese Offenheit eine wichtige Voraussetzung für Lernen, Zusammenarbeit und verantwortungsvolle Innovation.

Schwerpunkte:

- Bedeutung psychologischer Sicherheit
- Vertrauen und offene Kommunikation
- Rollen und Verantwortlichkeiten
- Führungsverhalten als Modell
- Fragen und kritisches Feedback ermöglichen
- Umgang mit Fehlern
- Fehlermanagement statt Schuldzuweisung
- Ask Me Anything und Lean Coffee
- Beteiligung in Meetings
- Diversität und Inklusion
- Safe Spaces und Konfliktprävention
- Individuelles Action Planning

Methodik: Praxisnahe Tools aus Organisationspsychologie, Moderation und systemischem Coaching, Gruppenreflexion, Rollenspiele, Simulationen und kollegialer Austausch

Format: Ein- bis zweitägiges Live-Training | Für Führungskräfte und Teams adaptierbar





07 · Vielfalt und gesunde Führung

Vielfalt leben. Gesund führen.

ANGEBOT 31

Generationen- und lebensphasengerecht führen

Unterschiedliche Erwartungen verstehen und gemeinsame Stärken nutzen

Mitarbeiter:innen bringen je nach Erfahrung, Lebensphase und Biografie unterschiedliche Bedürfnisse und Perspektiven ein. Das Training stärkt den bewussten Umgang mit Vielfalt und fördert das Voneinander-Lernen.

Schwerpunkte:

- Werte, Erwartungen und Arbeitsweisen
- Wahrnehmungsmuster und Schubladen reflektieren
- Stärken unterschiedlicher Generationen verbinden
- Kommunikation und Motivation anpassen
- Zusammenarbeit in vielfältigen Teams

Wichtiger Hinweis: Keine starren Altersklischees. Generationenmodelle als Reflexionsanlass, nicht als feste Typologie.

Format: Eineinhalbtägiger Workshop |
Optional halbtägiges Follow-up

ANGEBOT 32

Gesund führen

Sich selbst und andere verantwortungsvoll stärken

Führungskräfte bewegen sich zwischen den Erwartungen von Teams, Organisation und eigenem Umfeld. Das Training stärkt einen achtsamen Umgang mit der eigenen Gesundheit und der Verantwortung für ein unterstützendes Arbeitsklima.

Schwerpunkte:

- Eigenverantwortung und Vorbildwirkung
- Eigene Belastungen und Grenzen
- Gesundheitsorientiertes Führungsverhalten
- Potenziale im Team fördern
- Unterstützendes Betriebsklima

Format: Eintägiger Workshop für
Führungskräfte

THEMENFELD 06

Achtsamkeit, Resilienz und mentale Gesundheit

Fokus bewahren, Ressourcen stärken und gesund durch Veränderung navigieren

In bewegten Zeiten brauchen Menschen nicht nur neue Kompetenzen, sondern auch die Fähigkeit, mit ihrer Energie und Aufmerksamkeit bewusst umzugehen.

Die Trainings schaffen Raum für Wissen, Reflexion und praktische Werkzeuge, die sich unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren lassen.

Stress und Belastung wahrnehmen

Frühwarnzeichen erkennen und Stressreaktionen verstehen

Fokus und Selbstregulation stärken

Aufmerksamkeit steuern und Handlungsfähigkeit erhalten

Ressourcen und Regeneration fördern

Energie bewusst gestalten und Erholung als Leistungsgrundlage verstehen

Mentale Gesundheit gemeinsam unterstützen

Offen hinschauen, ansprechen und ein unterstützendes Umfeld gestalten



Wer sich selbst führt, führt besser.

ANGEBOT 33

Den Fokus wiederfinden

Neurowissenschaft und Achtsamkeit im Berufsalltag nutzen

Die modular aufgebaute Reihe vermittelt verständliches Wissen über Stress, Emotionen, Kommunikation und Aufmerksamkeit. Zwischen den Modulen setzen die Teilnehmer:innen das Gelernte im Alltag um.

Schwerpunkte:

- Stressreaktionen in Gehirn und Körper
- Multitasking und Aufmerksamkeit
- Atem und Selbstregulation
- Emotionen und Entscheidungen
- Affect Labelling
- Kommunikationsmissverständnisse
- Bewusste Wortwahl
- Pausen und Regeneration
- Persönliche Antreiber
- Praktische Mentalstrategien
- Ausstieg aus dem Autopiloten

Format: Vier aufeinander aufbauende Vormittagsmodule | Jeweils etwa vier Stunden

ANGEBOT 34

Selbstführung

Eigene Ressourcen durch Zeit- und Selbstmanagement aktivieren

Die Teilnehmer:innen analysieren ihre Zeitstruktur und ihren Arbeitsstil und entwickeln konkrete Pläne für mehr Selbststeuerung, Fokus und Wirksamkeit.

Schwerpunkte:

- Proaktivität und bewusste Entscheidungen
- Persönliches Mission Statement
- Entwicklungsziele
- Handlungsplanung
- Zeitstruktur analysieren
- Prioritäten setzen
- Konzentrationszeit schaffen
- Aufgaben delegieren
- Arbeitsstil und Workflow
- Unterbrechungen reduzieren
- Stressmuster erkennen
- Praktische Verhaltensänderung

Format: Zweitägiger Intensivworkshop | Optional 1 Follow-up-Tag





Achtsam mit sich selbst umgehen

ANGEBOT 35

Work-Life-Blending

Gesund zwischen Selbst- und Fremdbestimmung navigieren

Das Training richtet den Blick auf das Zusammenspiel von Arbeit, Privatleben und hybriden Arbeitsmodellen. Persönliche Erwartungen, Antreiber und Handlungsspielräume werden reflektiert.

Schwerpunkte:

- Persönliche Lebensbalance
- Hybride Arbeit und Homeoffice
- Innere Antreiber und Glaubenssätze
- Resilienz und Selbstfürsorge
- Schlaf und Regeneration

Format: Live-Online-Training | Zwei Module zu je vier Stunden

ANGEBOT 36

Burnout-Prävention

Stress frühzeitig erkennen und Ressourcen gezielt stärken

Die Teilnehmer:innen lernen, Stressentstehung und eigene Verhaltensmuster bewusster wahrzunehmen. Sie entwickeln ein persönliches Frühwarnsystem und erproben unmittelbar einsetzbare Übungen.

Schwerpunkte:

- Persönliche Stressmuster
- Frühwarnsignale
- Persönliche Ressourcen aktivieren
- Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl
- Praktische Übungen für den Alltag

Format: Zweitägiger Workshop

Hinweis: Präventives Lernangebot, keine Diagnose oder Therapie



Verbindungen reduzieren Stress

ANGEBOT 37

Selfcare im Arbeitsalltag

In einer Stunde neue Kraft und alltagstaugliche Impulse gewinnen

Das kompakte Webinar vermittelt verständliche Grundlagen zu Stress, Nervensystem und Regeneration. Alltagstaugliche Übungen helfen, schnell neue Energie zu gewinnen.

Schwerpunkte:

- Stressreaktionen verstehen
- Nervensystem regulieren
- Bewusst atmen und zur Ruhe kommen
- Kleine Regenerationsrituale
- Positive Gewohnheiten

Format:

Interaktives 60-Minuten-Webinar

ANGEBOT 38

Meet & Connect Lunches

Verbindung, Vertrauen und Zugehörigkeit in hybriden Teams stärken

Moderierte Lunch-Formate schaffen Raum für informellen Austausch über Bereiche und Standorte hinweg. Vertrauen, Teamgeist und Zugehörigkeit werden gezielt gestärkt.

Schwerpunkte:

- Moderierte Gespräche in kleinen Gruppen
- Neue Kontakte über Bereichsgrenzen hinweg
- Integration neuer Mitarbeiter:innen
- Vertrauen und Teamgeist
- Verbindung im hybriden Arbeitsumfeld

Format:

Fünf bis zehn moderierte Lunch-Sessions | Jeweils etwa 45 bis 60 Minuten | Virtuuell, hybrid oder in Präsenz



Bildung, die bewegt

Als ganzheitliche Partnerin für Unternehmensentwicklung gestalten wir Bildungserlebnisse, die Menschen, Kultur und Prozesse nachhaltig in Bewegung bringen.

in:sp:i:re
BILDUNG / IST ERLEBNIS

Wissen für Generationen

Von Kids bis Best Ager: Vor Ort, online oder hybrid entstehen maßgeschneiderte Lernangebote, die zu den Menschen, zum Unternehmen und zur jeweiligen Herausforderung passen.

Menschen machen den Unterschied

Wir hören hin, verstehen Ihre Herausforderungen und gestalten Zusammenarbeit persönlich. Im Mittelpunkt stehen Menschen und ihre Entwicklung, begleitet von Lehrenden, die fachlich und menschlich überzeugen.

Lernen für eine Welt im Wandel

Neue Technologien, veränderte Rollen und wachsende Anforderungen prägen, wie wir heute arbeiten und lernen. Deshalb verbinden wir aktuelle Inhalte mit flexiblen Formaten und konsequentem Praxisbezug.

Wir lernen mit unseren Kunden



binderholz



SIEMENS



LIEBHERR



INNIO



Bundesministerium
Arbeit und Wirtschaft



AI|S|FI|N|A|G

PORSCHE
HOLDING



Austrian



ALSTOM



Let's Connect

**Wir freuen uns darauf, gemeinsam
die Zukunft zu entdecken.**

E-Mail:

consulting@inspire-learning.com

Website: inspire-learning.com

© inspire-learning.com